

# Saxonia-Catering Ost GmbH

Tel. 035600 35 77 45 / tschernitz@saxonia-catering.de



## Speisenplan Friedrich-Ludwig-Jahn-Gymnasium

Monat: Dezember 2025

Name: ..... Klasse: .....

Essen I		Essen II	Essen III
Mo 01.12.2025	Erbseintopf mit Kasslerwürfel und Brot, dazu Pudding I, Ia, VII, IX, S	Buntes Eierragout mit Petersillienkartoffeln, dazu Pudding I, Ia, III, VII, IX	Wurstgulasch mit Makkaroni, dazu Pudding I, Ia, III, VII, IX, X, S
Di 02.12.2025	Kartoffelsuppe mit Wiener und Brot, dazu Kompott I, Ia, IX, S	Gemüseknusper-Bagel mit Tomatensoße, dazu Kompott I, Ia, VII, IX	Gulasch vom Schwein mit Apfelrotkohl und Kartoffeln I, S
Mi 03.12.2025	Kartoffeltopf mit Schweinefleisch, Bohnen, Möhren und Brötchen, dazu Dessert I, S	Blumenkohl-Käse-Medaillon an holländischer Soße mit Petersilienkartoffeln I, Ia, III, VII, IX	Schweinebraten mit Soße, Bayrisch Kraut und Kartoffeln I, Ia, VII, IX, S
Do 04.12.2025	Leipziger Allerlei Eintopf mit Hackbällchen, dazu Mehrkornbrot und Frischobst I, III, S	Rahmspinat mit Rührei und Kartoffeln I, Ia, III, VII	pan. Seelachs mit Dillsoße und Püree, dazu Frischobst I, Ia, III, IV, VII, V, VIII, F
Fr 05.12.2025	Milchreis mit Butter, Zucker und Zimt, dazu Apfelmus VII	Pizza Napoli (belegt mit Käse & Gemüse), dazu Apfelmus I, III, VII	Spaghetti Cabonara mit Schinken-Sahne Soße, dazu Apfelmus I, Ia, III, VII, S

Essen I		Essen II	Essen III
Mo 08.12.2025	Weißkraut - Eintopf mit Schweinefleisch, dazu Brot und Frischobst I, S	Brokkoli Nussecke mit Kräutersoße und Püree, dazu Frischobst I, Ia, V, VIII, VII, IX	pan. Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Spirelli, dazu Frischobst I, Ia, III, VII, S
Di 09.12.2025	Brühreis mit Gemüse und Hühnchenfleisch, dazu Brötchen und Frischobst I, VII, G	bunter Nudelmix mit Tomatensoße, dazu Reibekäse und Frischobst I, Ia, III, VII, Vd	Königsberger Klopse mit Kapernsoße und Kartoffeln, dazu Frischobst I, Ia, III, VII, IX, S
Mi 10.12.2025	Gemüse Eintopf "Gärtnerin Art" mit Suppenfleischklößchen, dazu Roggenbrot und Kompott I, III, S	Kräuterspätzle mit Gemüse-Pilz-Ragout, dazu Kompott I, Ia, III, VII, IX	Schweineschnitzel an Soße mit Blumenkohl und Kartoffeln I, Ia, III, VII, IX, S
Do 11.12.2025	Nudeleintopf mit Rindfleisch und Gemüse, dazu Brot und Apfel-Möhren-Rohkost I, VII, III, R	2 Eier in Senfsoße mit Kartoffeln und Apfel-Möhren-Rohkost I, Ia, III, X, IX	Backfisch mit Zitronen-Buttersoße und Püree, dazu Apfel-Möhren-Rohkost I, Ia, III, VII, IX, F
Fr 12.12.2025	Eierkuchen mit Zucker und Apfelmus I, Ia, III, VII	Schupfnudelpfanne mit Gemüse-Sahnesoße, dazu Apfelmus I, Ia, III, VII, IX	Bratwurst mit Soße, Sauerkraut und Püree I, Ia, VII, X, S

Essen I		Essen II	Essen III
Mo 15.12.2025	Kohlrabi-Möhreneintopf mit Kartoffelwürfel, dazu Brot und Kompott I,	Spaghetti mit Tomatensoße, dazu Reibekäse und Kompott I, Ia, III, VII, IX	Krautgulasch mit Kartoffeln, dazu Kompott I, S
Di 16.12.2025	Piratensuppe mit Hackfleisch, Nudeln und Mischgemüse, dazu Brötchen und Joghurt I, III, VII, S	Blumenkohl mit holländischer Soße und Kartoffeln, dazu Joghurt I, Ia, VII, IX	Hähnchen in Currysoße mit Pfirsichwürfeln und Reis, dazu Joghurt I, Ia, III, VII, G
Mi 17.12.2025	Kesselgulasch mit Rindfleisch und Gemüse, dazu Brötchen und Frischobst I, Ia, VII, IX, R	Kräuterührei mit Püree und Gurkensalat I, Ia, III, VII, IX	Gabelspaghetti "Bolognese", dazu Reibekäse und Frischobst, I, Ia, III, VII, IX, S
Do 18.12.2025	Linseneintopf mit Jagdwurstwürfel, dazu Brot und Frischobst I, III, IX, S	Farfalle mit Möhre-Frischkäsesoße, dazu Frischobst I, VII	Fischburger mit Kräutersoße, Mischgemüse und Püree I, Ia, IV, VII, IX, F
Fr 19.12.2025	Grießbrei mit heißen Kirschen, dazu Salat I, Ia, VII	Tortellini mit Käsefüllung Sahnesoße, dazu Salat I, III, VII	

Änderungen vorbehalten!

# Saxonia-Catering Ost GmbH

Tel. 035600 35 77 45 / tschernitz@saxonia-catering.de



## Speisenplan Friedrich-Ludwig-Jahn-Gymnasium

**Monat: Dezember 2025**

Name: ..... Klasse: .....

- 1 modifizierte Stärke
- 2 Konservierungsstoffe
- 3 Farbstoffe
- 4 Antioxidationsmittel
- 5 Geschmacksverstärker
- 6 Phosphate
- 7 Zuckerkalkohol
- 8 Süßungsmittel
- 9 gewachst
- 10 Nitrat
- 11 Schwefelverbindung
- 12 geschwärzt
- 13 koffeinhaltig
- 14 chininhaltig
- 15 Farbstoff
- I Glutenhaltiges
- Ia Gluten Weizen
- Ib Gluten Roggen
- Ic Gluten Gerste
- Id Gluten Hafer
- Ie Gluten Dinkel
- If Gluten Kamut
- Ig Gluten Triticale
- Ih Gluten Grünkern
- Ii Gluten Einkorn
- Ij Gluten Zweikorn
- II Krebstiere
- III Eier
- IV Fisch
- V Erdnüsse
- Va Mandeln
- Vb Haselnüsse
- Vc Walnüsse
- Vd Cashewnüsse
- Ve Pecannüsse
- Vf Paranüsse
- Vg Pistazien
- Vh Macadamianüsse
- Vi Queenslandnüsse
- VI Soja
- VII Milch
- VIII Schalenfrüchte
- IX Sellerie
- X Senf
- XI Sesam
- XII Schwef.diox./Sulfate
- XIII Lupine
- XIV Weichtiere

**Hinweis:** aus technologischen Gründen können Spuren allergener Stoffe in andere Lebensmittel gelangen.