













































## Speisenplan Friedrich-Ludwig-Jahn-Gymnasium

Monat: Dezember 2024

Name: ..... Klasse: .....

	Essen I	Essen II	Essen III
<b>Mo</b> 02.12.2024	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch, dazu Brot und Joghurt I, VII, R 	asiatische Gemüsepfanne mit Reis, dazu Joghurt I, Ia, V, VI, VII 	pan. Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Makkaronichips, dazu Joghurt I, III, VII, IX, X, S 
<b>Di</b> 03.12.2024	Möhreneintopf mit Kartoffeln und Wurstscheiben, dazu Brot und Salat I, III, IX, S 	Zucchini- und Möhrenpfanne mit Kräuterreis, dazu Salat I, VII 	Fischli in Knusperpanade mit Schnittlauchsoße, Möhrengemüse und Kartoffeln I, III, IV, F 
<b>Mi</b> 04.12.2024	Nudel-Eintopf mit Rindfleisch und Gemüse, dazu Mischbrot und Frischobst I, Ia, Ib, VII, R 	Gemüseplatte (Möhren, Erbsen, Blumenkohl, Bohnen) mit Püree VII 	Hähnchensteak mit Champignonsoße und Reis I, Ia, III, VII, IX, V, VIII, G 
<b>Do</b> 05.12.2024	Kartoffel-Hackfleisch Schmandeintopf mit Möhren, dazu Brötchen und Gurkensalat I, VII, S 	Rührei mit Schnittlauch und Püree, dazu Gurkensalat I, Ia, III, VII, IX 	Currywurstchenpfanne mit Reis, dazu Gurkensalat I, III, IV, VII, IX, X, S 
<b>Fr</b> 06.12.2024	Quarkkeulchen mit Zucker, Zimt und Apfelmus I, Ia, III, VII 	bunte Nudelpfanne mit Gemüse in Tomatensoße, dazu Reibekäse und Apfelmus I, Ia, III, VII 	Bauernroulade mit Soße, Butterbohnen und Kartoffeln I, Ia, III, VII, X, IX, S 

	Essen I	Essen II	Essen III
<b>Mo</b> 09.12.2024	Weißkraut - Eintopf mit Hackfleisch, dazu Brot und Getränk I, S 	Blumenkohl-Brokkolipfanne mit Kräuterrahmsoße und Kartoffeln, dazu Getränk I, Ia, VII, IX 	Hörnchennudeln mit Schinken-Tomatensoße, dazu Getränk I, III, VII, S 
<b>Di</b> 10.12.2024	Tomatensuppe mit Suppenfleischklößchen Nudleinlage und Brötchen, dazu Dessert I, III, S 	Rote Beete Puffer, Kräutersoße, Kartoffeln dazu Dessert VII, IX 	Füllung mit Sauerkraut und Kartoffeln I, Ic, VII, IX, S 
<b>Mi</b> 11.12.2024	Gyrossuppe mit Putenfleisch und Kartoffeln, dazu Roggenbrötchen und Frischobst I, Ia, Ib, VII, IX, G 	Broccoli-Nuggets mit Kräutersoße und Nudelreis, dazu Frischobst I, Ia, III, VI, VII, IX 	Heringdillhappen in Joghurt-Dillsoße mit Kartoffeln, dazu Frischobst VII, X, F 
<b>Do</b> 12.12.2024	Eiersuppe mit Geflügelfleisch und Gemüse, dazu Vollkornbrötchen und Frischobst I, Ia, III, VII, G 	Spaghetti mit Gemüse und Tomatensoße, dazu Frischobst I, Ia, III, VII, IX, X, V, VIII 	Gebratener Fleischkäse mit Soße, Bohnen und Püree I, Ia, III, VII, IX, X, S 
<b>Fr</b> 13.12.2024	Milchreis mit Butter, Zucker und Zimt, dazu Apfelmus VII 	Tagliatelle mit Gemüse-Käsesoße, dazu Apfelmus I, IA, VII 	buntes Hühnerfrikassee mit Reis I, Ia, III, VII, IX, X, G 

	Essen I	Essen II	Essen III
<b>Mo</b> 16.12.2024	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln und Vollkornbrot, dazu Frischobst I, Ia, III, VII, IX, R 	Gemüseknusper-dino mit Kräutersoße und Kartoffeln, dazu Frischobst I, Ia, III, VII, V, VIII 	Hackfleischbällchen in Tomatensoße mit Spirelli, dazu Frischobst I, III, VII, X, S 
<b>Di</b> 17.12.2024	Soljankatopf mit Sauersahne, dazu Brötchen und Pudding I, Ia, III, VII, IX, X, S 	Nudeln mit Spinatcremesoße, dazu Pudding I, Ia, III, VII, V, VIII, IX 	Fischstäbchen mit Dillsoße, Püree und Möhrengemüse I, III, VII, F 
<b>Mi</b> 18.12.2024	Gulaschsuppe mit Schweinefleisch, Paprika, Möhren und Nudeln, dazu Brötchen und Frischobst I, III, S 	2 Kartoffeltaschen gef. mit Frischkäse an holländischer Soße und Kaisergemüse, dazu Frischobst I, Ia, III, VII, IX 	Hackfleisch-Krautpfanne mit Salzkartoffeln, dazu Frischobst I, Ia, III, VII, S 
<b>Do</b> 19.12.2024	Mex. Hackfleisch Eintopf mit Mais, Kidneybohnen und Brötchen, dazu Joghurt I, Ia, III, VII, IX, V, VIII, S 	Gemüseknusper an Tomatensoße mit Reis, dazu Joghurt I, Ia, III, VII, IX, V, VIII 	Kasslerpfanne mit Spätzle, dazu Joghurt I, Ia, III, VII, V, VIII, S 
<b>Fr</b> 20.12.2024	Vanillemilch-nudeln mit Zimt und Zucker, dazu Apfelmus I, Ia, III, VII 		Hähnchengeschnetzeltes Züricher Art mit Reis, dazu Apfelmus I, Ia, VII, IX, G 

# Saxonia-Catering Ost GmbH

Tel. 035600 35 77 45 / tschernitz@saxonia-catering.de



## Speisenplan Friedrich-Ludwig-Jahn-Gymnasium

Monat: **Dezember 2024**

Name: ..... Klasse: .....

- 1 modifizierte Stärke
- 2 Konservierungsstoffe
- 3 Farbstoffe
- 4 Antioxidationsmittel
- 5 Geschmacksverstärker
- 6 Phosphate
- 7 Zuckeralkohol
- 8 Süßungsmittel
- 9 gewachst
- 10 Nitrate
- 11 Schwefelverbindung
- 12 geschwärzt
- 13 koffeinhaltig
- 14 chininhaltig
- 15 Farbstoff
- I Glutenhaltiges
- Ia Gluten Weizen
- Ib Gluten Roggen
- Ic Gluten Gerste
- Id Gluten Hafer
- Ie Gluten Dinkel
- If Gluten Kamut
- Ig Gluten Triticale
- Ih Gluten Grünkern
- Ii Gluten Einkorn
- Ij Gluten Zweikorn
- II Krebstiere
- III Eier
- IV Fisch
- V Erdnüsse
- Va Mandeln
- Vb Haselnüsse
- Vc Walnüsse
- Vd Cashewnüsse
- Ve Pecannüsse
- Vf Paranüsse
- Vg Pistazien
- Vh Macadamianüsse
- Vi Queenslandnüsse
- VI Soja
- VII Milch
- VIII Schalenfrüchte
- IX Sellerie
- X Senf
- XI Sesam
- XII Schwef.diox./Sulfate
- XIII Lupine
- XIV Weichtiere

**Hinweis: aus technologischen Gründen können Spuren allergener Stoffe in andere Lebensmittel gelangen.**