








































## Speisenplan Friedrich-Ludwig-Jahn-Gymnasium







Monat: September 2021

Name: ..... Klasse: .....

	Essen I	Essen II	Essen III
<b>Mi</b> 01.09.2021	Kesselgulasch mit Rindfleisch und Gemüse, dazu Brötchen und Frischobst I, Ia, VII, IX 	Kräuterrührei mit Püree und Gurkensalat I, Ia, III, VII, IX 	Gabelspaghetti "Bolognese", dazu Reibekäse und Frischobst, I, Ia, III, VII, IX 
<b>Do</b> 02.09.2021	Linseneintopf mit Jagdwurstwürfel, dazu Brot und Frischobst I, III, IX 	Karoffel-Brokkoli-Auflauf mit Käse überbacken, Mandelsplitter, dazu Joghurt I, VII 	Fischburger mit Kräutersoße, Sommergemüse und Püree, dazu Frischobst I, Ia, IV, VII, IX 
<b>Fr</b> 03.09.2021	Grießbrei mit heißen Kirschen, dazu Frischobst I, Ia, VII 	Tortellini mit Käsefüllung Sahnesoße, dazu Salat I, III, VII 	Kasslerbraten mit Soße, Sauerkraut und Kartoffeln I, Ia, VII, IX 

	Essen I	Essen II	Essen III
<b>Mo</b> 06.09.2021	Kohlrabi-Möhreneintopf mit Schweinefleisch, dazu Brot und Kompott I 	Karotten-Sesamknusperschnitzel mit Sahnesoße und Kartoffeln, dazu Rohkostsalat I, III, VII, VI 	Spaghetti mit Hähnchenbruststreifen in Tomatensoße, dazu Kompott I, Ia, III, VII, IX 
<b>Di</b> 07.09.2021	veg. Gemüseeintopf mit Kartoffeln, dazu Brötchen und Frischobst I, Ia, III, VII, IX 	Gekochtes Ei in Tomatensoße mit Reis, dazu Vanillecreme I, Ia, III, VII 	Kohlroulade mit Soße und Kartoffeln, dazu Vanillecreme I, Ia, III, VII, IX 
<b>Mi</b> 08.09.2021	Ofensuppe mit Rindfleisch, Poree, Ananas und omate, dazu Vollkornbrötchen und Frischobst I 	veg. Lasagne mit Champignons, Mischgemüse und Sahnesoße, überbacken mit Käse, dazu Frischobst I 	Hähnchenkeule mit Soße, Apfelrotkohl und Kartoffeln I, Ia, VII, IX 
<b>Do</b> 09.09.2021	Hühnersuppentopf mit Gemüse, dazu Roggenbrot und Frischobst I, Ia, Ib, III, IX, VII 	gebr. Gnocchis mit Tomaten-Gemüse-Soße, dazu Joghurt I, Ia, III, VII, IX, V, VIII 	Pfannengyros mit Zwiebeln und Reis, dazu Tzazikisalat I, Ia, VII, IX 
<b>Fr</b> 10.09.2021	Hefeklöße mit Blaubeersoße, dazu Frischobst I, Ia, III, VII 	Pilz-Kräuterragout mit böhmischen Knödeln, dazu Frischobst I, III, VII 	Fischfiguren mit Tomatensoße und Püree, dazu Rohkostsalat I, Ia, III, IV, VII, IX 

	Essen I	Essen II	Essen III
<b>Mo</b> 13.09.2021	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch, dazu Brot und Joghurt I, VII 	asiatische Gemüsepfanne mit Reis, dazu Rohkostsalat I, Ia, V, VI, VII 	pan. Jägerschnitzel mit Makkaronichips, dazu Joghurt I, III, VII, IX, X 
<b>Di</b> 14.09.2021	Möhreneintopf mit Kartoffeln und Wurstscheiben, dazu Brot und Frischobst I, III, IX 	Zucchini pfanne mit Möhren und Kräuterreis, dazu Salat I, VII 	ged. Seelachs mit Senfsoße, Möhrengemüse und Kartoffeln I, III, IV 
<b>Mi</b> 15.09.2021	Nudel-Eintopf mit Rindfleisch und Gemüse, dazu Mischbrot und Frischobst I, Ia, Ib, VII 	Gemüseplatte (Möhren, Erbsen, Blumenkohl, Bohnen) mit Püree VII 	gefüllte Paprikaschote mit Soße und Kartoffeln, dazu Quarkspeise I, Ia, III, VII, IX, V, VIII 
<b>Do</b> 16.09.2021	Kartoffel-Hackfleisch Schmandeintopf mit Möhren, dazu Brötchen und Kompott I, VII 	Rührei mit Schnittlauch und Püree, dazu Gurkensalat I, Ia, III, VII, IX 	pan. Fischfilet mit Bratkartoffeln und Remouladensoße, dazu Gurkensalat I, III, IV, VII, IX, X 
<b>Fr</b> 17.09.2021	Quarkkeulchen mit Zucker, Zimt und Apfelmus I, Ia, III, VII 	bunte Nudelpfanne mit Gemüse in Tomatensoße, dazu Reibekäse und Kompott I, Ia, III, VII 	Bauernroulade mit Soße, Butterbohnen und Kartoffeln I, Ia, III, VII, X, IX 

	Essen I	Essen II	Essen III
<b>Mo</b> 20.09.2021	Weißkraut - Eintopf mit Hackfleisch, dazu Brot und Frischobst I 	Blumenkohl-Brokkolipfanne mit Kräuterrahmsoße und Kartoffeln, dazu Getränk I, Ia, VII, IX 	Hörnchennudeln mit Schinken-Tomatensoße, dazu Frischobst I, III, VII 
<b>Di</b> 21.09.2021	Tomatensuppe mit Suppenfleischklößchen Nudleinlage und Brötchen, dazu Dessert I, III, S 	Radischenquark mit Kartoffeln, Salat und Dressing VII, IX 	Füllung mit Sauerkraut und Püree I, Ic, VII, IX, S 

# Saxonia-Catering Ost GmbH

Tel. 035600 35 77 45 / tschernitz@saxonia-catering.de



## Speisenplan Friedrich-Ludwig-Jahn-Gymnasium

Monat: September 2021

Name: ..... Klasse: .....

<b>Mi</b> 22.09.2021	Gyrossuppe mit Putenfleisch und Kartoffeln, dazu Roggenbrötchen und Obst I, Ia, Ib, III, VII, IX, G	Gebratene Gnocchis mit Tomaten-Gemüsesoße, dazu Salat I, III, VII	Heringdillhappen in Joghurt-Dillsoße mit Kartoffeln, dazu Obst VII, X, F
<b>Do</b> 23.09.2021	Eiersuppe mit Geflügelfleisch und Gemüse, dazu Vollkornbötchen und Kompott I, Ia, III, VII, G	Vegetarische Frühlingsrolle mit Sweet-Chillisoße und Reis, dazu Obst I, Ia, III, VII, IX, X, V, VIII	Gebratener Fleischkäse mit Soße, Bohnen und Püree, dazu Obst I, Ia, III, VII, IX, X, S
<b>Fr</b> 24.09.2021	Milchreis mit Butter, Zucker und Zimt, dazu Apfelmus VII	Tagliatelle mit Ratatouillegemüse, dazu Pudding I, III, VII	Hühnerfrikassee mit Sommergemüse und Reis, dazu Obst I, Ia, III, VII, IX, X, G

### Essen I

### Essen II

### Essen III

<b>Mo</b> 27.09.2021	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln und Vollkornbrot, dazu Obst I, Ia, III, VII, IX	Gemüseknusper-Dino mit Kräutersoße und Kartoffeln, dazu Obst I, Ia, III, VII, V, VIII	Hackfleischbällchen in Tomatensoße mit Farfalle, dazu Dessert I, III, VII, X
<b>Di</b> 28.09.2021	Soljankatopf mit Sauersahne, dazu Brötchen und Obst I, Ia, III, VII, IX, X	Nudeln mit Spinatcremesoße, dazu Pudding I, Ia, III, VII, V, VIII, IX	Fischstäbchen mit Dillsoße, Püree und Möhrengemüse, dazu Obst I, III, VII
<b>Mi</b> 29.09.2021	Gulaschsuppe mit Schweinefleisch, Paprika, Möhren und Nudeln, dazu Brötchen und Obst I, III	2 Kartoffeltaschen gef. mit Frischkäse an holländischer Soße und Kaisergemüse, dazu Obst I, Ia, III, VII, IX	Hackbraten mit Bratensoße, Butterbohnen und Püree, dazu Obst I, Ia, III, VII, IX
<b>Do</b> 30.09.2021	Mex. Hackfleisch Eintopf mit Mais, Kidneybohnen und Brötchen, dazu Joghurt I, Ia, III, VII, IX, V, VIII	Gemüsekroketten an Tomatensoße mit Reis, dazu Joghurt I, Ia, III, VII, IX, V, VIII	Kasslerpfanne mit Spätzle, dazu Joghurt I, Ia, III, VII, V, VIII

### Änderungen vorbehalten!

1 modifizierte Stärke	7 Zuckeralkohol	14 chininhaltig	V Erdnüsse	XII Schwef.diox./Sulfate	A5 Gluten Dinkel	H2 Haselnüsse	H9 Queenslandnüsse
2 Konservierungsstoffe	8 Süßungsmittel	15 Farbstoff	VI Soja	XIII Lupine	A6 Gluten Kamut	H3 Walnüsse	
3 Farbstoffe	9 gewachst		VII Milch	XIV Weichtiere	A7 Gluten Triticale	H4 Cashewnüsse	
4 Antioxidationsmittel	10 Nitrate	I Glutenhaltiges	VIII Schalenfrüchte	A1 Gluten Weizen	A8 Gluten Grünkern	H5 Pecannüsse	
5 Geschmacksverstärker	11 Schwefelverbindung	II Krebstiere	IX Sellerie	A2 Gluten Roggen	A9 Gluten Einkorn	H6 Parannüsse	
6 Phosphate	12 geschwärtzt	III Eier	X Senf	A3 Gluten Gerste	A10 Gluten Zweikorn	H7 Pistazien	
	13 koffeinhaltig	IV Fisch	XI Sesam	A4 Gluten Hafer	H1 Mandeln	H8 Macadamianüsse	

Hinweis: aus technologischen Gründen können Spuren allergener Stoffe in andere Lebensmittel gelangen.