








































## Speisenplan Friedrich-Ludwig-Jahn-Gymnasium







Monat: Mai 2026

Name: ..... Klasse: .....

	Essen I	Essen II	Essen III
<b>Mo</b> 04.05.2026	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln und Vollkornbrot, dazu Frischobst I, Ia, III, VII, IX, X, R 	Nudeln mit Spinatcremesoße, dazu Frischobst I, Ia, III, VII, V, VIII, IX 	Hackfleischbällchen in Tomatensoße mit Spirelli, dazu Frischobst I, III, VII, X, S 
<b>Di</b> 05.05.2026	Soljankatopf mit Sauersahne, dazu Brötchen und Pudding I, Ia, III, VII, IX, X, S 	Gemüseknusper-dino mit Kräutersoße und Kartoffeln, dazu Pudding I, Ia, III, VII, V, VIII 	Fischstäbchen mit Dillsoße, Püree und Möhrengemüse I, III, VII, F 
<b>Mi</b> 06.05.2026	Gulaschsuppe mit Schweinefleisch, Paprika, Möhren und Nudeln, dazu Brötchen und Frischobst I, III, S 	2 Kartoffeltaschen gef. mit Frischkäse an holländischer Soße und Kaisergemüse, dazu Frischobst I, Ia, III, VII, IX 	Hackfleisch-Krautpfanne mit Salzkartoffeln, dazu Frischobst I, Ia, III, VII, S 
<b>Do</b> 07.05.2026	Mex. Hackfleisch Eintopf mit Mais, Kidneybohnen und Brötchen, dazu Joghurt I, Ia, III, VII, IX, V, VIII, S 	Gemüseknoketten an Tomatensoße mit Reis, dazu Joghurt I, Ia, III, VII, IX, V, VIII 	Kasslerpfanne mit Spätzle, dazu Joghurt I, Ia, III, VII, V, VIII, S 
<b>Fr</b> 08.05.2026	Vanillemilch-nudeln mit Zimt und Zucker, dazu Apfelmus I, Ia, III, VII 	Bandnudeln mit Möhren-Lauch in Käsesahnesoße, dazu Apfelmus I, Ia, III, VII, IX, V, VII 	Hähnchengeschnetzeltes mit Reis, dazu Apfelmus I, Ia, VII, IX, G 

	Essen I	Essen II	Essen III
<b>Mo</b> 11.05.2026	Brühkartoffeln mit Jagdwurstwürfeln, Suppengemüse und Brot, dazu Quarkspeise III, IX, X, S 	Kartoffel-Gemüse-Auflauf in Sahnesoße mit Käse überbacken, dazu Quarkspeise I, Ia, III, VII, IX, V, VIII 	Hähnchennuggets mit Tomatensoße und Spirelli, dazu Quarkspeise I, Ia, III, VII, IX, G 
<b>Di</b> 12.05.2026	Schokoladenpuddingsuppe mit Milchbrötchen, dazu bunter Salat VII 	Kräuterquark mit Kartoffeln, Leinöl und Zwiebeln, dazu bunter Salat VII 	Schollenfilet mit Dillsoße, Möhrengemüse und Kartoffeln I, Ia, VII, IX, F 
<b>Mi</b> 13.05.2026	Gemüseintopf mit Kartoffelwürfel und Mischbrot, dazu Gurkensalat I, 	Tomaten-Rührei mit Püree, dazu Gurkensalat I, Ia, III, VII, IX 	Grillwürstchen mit Mischgemüse und Püree I, Ia, VII, IX, X, S 

	Essen I	Essen II	Essen III
<b>Mo</b> 18.05.2026	Erbseneintopf mit Kasslerwürfel und Brot, dazu Pudding I, Ia, VII, IX, S 	Buntes Eierragout mit Petersillienkartoffeln, dazu Pudding I, Ia, III, VII, IX 	Wurstgulasch mit Makkaroni, dazu Pudding I, Ia, III, VII, IX, X, S 
<b>Di</b> 19.05.2026	Kartoffelsuppe mit Wiener und Brot, dazu Kompott I, Ia, IX, S 	Gemüseknusper-Bagel mit Tomatensoße, dazu Kompott I, Ia, VII, IX 	Gulasch vom Schwein mit Apfelrotkohl und Kartoffeln I, S 
<b>Mi</b> 20.05.2026	Kartoffeltopf mit Schweinefleisch, Bohnen, Möhren und Brötchen, dazu Dessert I, S 	Blumenkohl-Käse-Medaillon an holländischer Soße mit Petersillienkartoffeln I, Ia, III, VII, IX 	Schweinebraten mit Soße, Bayrisch Kraut und Kartoffeln I, Ia, VII, IX, S 
<b>Do</b> 21.05.2026	Leipziger Allerlei Eintopf mit Hackbällchen, dazu Mehrkornbrot und Frischobst I, III, S 	Rahmspinat mit Rührei und Kartoffeln I, Ia, III, VII 	pan. Seelachs mit Dillsoße und Püree, dazu Frischobst I, Ia, III, IV, VII, V, VIII, F 
<b>Fr</b> 22.05.2026	Milchreis mit Butter, Zucker und Zimt, dazu Apfelmus VII 	Pizza Napoli (belegt mit Käse & Gemüse), dazu Apfelmus I, III, VII 	Spaghetti Cabonara mit Schinken-Sahne Soße, dazu Apfelmus I, Ia, III, VII, S 

	Essen I	Essen II	Essen III
<b>Mi</b> 27.05.2026	Gemüse Eintopf "Gärtnerin Art" mit Suppenfleischklößchen, dazu Roggenbrot und Kompott I, III, S 	Kräuterspätzle mit Gemüse-Pilz-Ragout, dazu Kompott I, Ia, III, VII, IX 	Schweineschnitzel an Soße mit Blumenkohl und Kartoffeln I, Ia, III, VII, IX, S 
<b>Do</b> 28.05.2026	Nudeleintopf mit Rindfleisch und Gemüse, dazu Brot und Apfel-Möhren-Rohkost I, VII, III, R 	2 Eier in Senfsoße mit Kartoffeln und Apfel-Möhren-Rohkost I, Ia, III, X, IX 	Backfisch mit Zitronen-Buttersoße und Püree, dazu Apfel-Möhren-Rohkost I, Ia, III, VII, IX, F 

# Saxonia-Catering Ost GmbH




Tel. 035600 35 77 45 / tschernitz@saxonia-catering.de



## Speisenplan Friedrich-Ludwig-Jahn-Gymnasium

Monat: Mai 2026

Name: ..... Klasse: .....

<b>Fr</b> <b>29.05.2026</b>	Eierkuchen mit Zucker und Apfelmus I, Ia, III, VII 	Schupfnudelpfanne mit Gemüse- Sahnesoße, dazu Apfelmus I, Ia, III, VII, IX 	Bratwurst mit Soße, Sauerkraut und Püree I, Ia, VII, X, S 
--------------------------------	--	---	--

**Änderungen vorbehalten!**

1	modifizierte Stärke	7	Zuckeralkohol	13	koffeinhaltig	lc	Gluten Gerste	li	Gluten Einkorn	Va	Mandeln	Vg	Pistazien	IX	Sellerie
2	Konservierungsstoffe	8	Süßungsmittel	14	chininhaltig	ld	Gluten Hafer	lj	Gluten Zweikorn	Vb	Haselnüsse	Vh	Macadamianüsse	X	Senf
3	Farbstoffe	9	gewachst	15	Farbstoff	le	Gluten Dinkel	ll	Krebstiere	Vc	Walnüsse	Vi	Queenslandnüsse	XI	Sesam
4	Antioxidationsmittel	10	Nitrate	I	Glutenhaltiges	lf	Gluten Kamut	lll	Eier	Vd	Cashewnüsse	Vi	Soja	XII	Schwef.diox./Sulfate
5	Geschmacksverstärker	11	Schwefelverbindung	Ia	Gluten Weizen	lg	Gluten Triticale	IV	Fisch	Ve	Pecannüsse	VII	Milch	XIII	Lupine
6	Phosphate	12	geschwärzt	Ib	Gluten Roggen	Ih	Gluten Grünkern	V	Erdnüsse	Vf	Paranüsse	VIII	Schalenfrüchte	XIV	Weichtiere

**Hinweis: aus technologischen Gründen können Spuren allergener Stoffe in andere Lebensmittel gelangen.**