













































Speisenplan Friedrich-Ludwig-Jahn-Gymnasium

Monat: Dezember 2025

Name: Klasse:

| | Essen I | Essen II | Essen III |
|--------------------------------|--|--|--|
| Mo 01.12.2025 | Erbseneintopf mit Kasslerwürfel und Brot, dazu Pudding I, Ia, VII, IX, S  | Buntes Eierragout mit Petersilienkartoffeln, dazu Pudding I, Ia, III, VII, IX  | Wurstgulasch mit Makkaroni, dazu Pudding I, Ia, III, VII, IX, X, S  |
| Di 02.12.2025 | Kartoffelsuppe mit Wiener und Brot, dazu Kompott I, Ia, IX, S  | Gemüseknusper-Bagel mit Tomatensoße, dazu Kompott I, Ia, VII, IX  | Gulasch vom Schwein mit Apfelrotkohl und Kartoffeln I, S  |
| Mi 03.12.2025 | Kartoffeltopf mit Schweinefleisch, Bohnen, Möhren und Brötchen, dazu Dessert I, S  | Blumenkohl-Käse-Medaillon an holländischer Soße mit Petersilienkartoffeln I, Ia, III, VII, IX  | Schweinebraten mit Soße, Bayrisch Kraut und Kartoffeln I, Ia, VII, IX, S  |
| Do 04.12.2025 | Leipziger Allerlei Eintopf mit Hackbällchen, dazu Mehrkornbrot und Frischobst I, III, S  | Rahmspinat mit Rührei und Kartoffeln I, Ia, III, VII  | pan. Seelachs mit Dillsoße und Püree, dazu Frischobst I, Ia, III, IV, VII, V, VIII, F  |
| Fr 05.12.2025 | Milchreis mit Butter, Zucker und Zimt, dazu Apfelmus VII  | Pizza Napoli (belegt mit Käse & Gemüse), dazu Apfelmus I, III, VII  | Spaghetti Cabonara mit Schinken-Sahne Soße, dazu Apfelmus I, Ia, III, VII, S  |

| | Essen I | Essen II | Essen III |
|--------------------------------|--|--|--|
| Mo 08.12.2025 | Weißkraut - Eintopf mit Schweinefleisch, dazu Brot und Frischobst I, S  | Brokkoli Nussecke mit Kräutersoße und Püree, dazu Frischobst I, Ia, V, VIII, VII, IX  | pan. Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Spirelli, dazu Frischobst I, Ia, III, VII, S  |
| Di 09.12.2025 | Brühereis mit Gemüse und Hühnchenfleisch, dazu Brötchen und Frischobst I, VII, G  | bunter Nudelmix mit Tomatensoße, dazu Reibekäse und Frischobst I, Ia, III, VII, Vd  | Königsberger Klopse mit Kapernsoße und Kartoffeln, dazu Frischobst I, Ia, III, VII, IX, S  |
| Mi 10.12.2025 | Gemüse Eintopf "Gärtnerin Art" mit Suppenfleischklößchen, dazu Roggenbrot und Kompott I, III, S  | Kräuterspätzle mit Gemüse-Pilz-Ragout, dazu Kompott I, Ia, III, VII, IX  | Schweineschnitzel an Soße mit Blumenkohl und Kartoffeln I, Ia, III, VII, IX, S  |
| Do 11.12.2025 | Nudeleintopf mit Rindfleisch und Gemüse, dazu Brot und Apfel-Möhren-Rohkost I, VII, III, R  | 2 Eier in Senfsoße mit Kartoffeln und Apfel-Möhren-Rohkost I, Ia, III, X, IX  | Backfisch mit Zitronen-Buttersoße und Püree, dazu Apfel-Möhren-Rohkost I, Ia, III, VII, IX, F  |
| Fr 12.12.2025 | Eierkuchen mit Zucker und Apfelmus I, Ia, III, VII  | Schupfnudelpfanne mit Gemüse-Sahnesoße, dazu Apfelmus I, Ia, III, VII, IX  | Bratwurst mit Soße, Sauerkraut und Püree I, Ia, VII, X, S  |

| | Essen I | Essen II | Essen III |
|--------------------------------|---|--|--|
| Mo 15.12.2025 | Kohlrabi-Möhreneintopf mit Kartoffelwürfel, dazu Brot und Kompott I,  | Spaghetti mit Tomatensoße, dazu Reibekäse und Kompott I, Ia, III, VII, IX  | Krautgulasch mit Kartoffeln, dazu Kompott I, S  |
| Di 16.12.2025 | Piratensuppe mit Hackfleisch, Nudeln und Mischgemüse, dazu Brötchen und Joghurt I, III, VII, S  | Blumenkohl mit holländischer Soße und Kartoffeln, dazu Joghurt I, Ia, VII, IX  | Hähnchen in Currysoße mit Pfirsichwürfeln und Reis, dazu Joghurt I, Ia, III, VII, G  |
| Mi 17.12.2025 | Kesselgulasch mit Rindfleisch und Gemüse, dazu Brötchen und Frischobst I, Ia, VII, IX, R  | Kräuterrührei mit Püree und Gurkensalat I, Ia, III, VII, IX  | Gabelspaghetti "Bolognese", dazu Reibekäse und Frischobst, I, Ia, III, VII, IX, S  |
| Do 18.12.2025 | Linseneintopf mit Jagdwurstwürfel, dazu Brot und Frischobst I, III, IX, S  | Farfalle mit Möhre-Frischkäsesoße, dazu Frischobst I, VII  | Fischburger mit Kräutersoße, Mischgemüse und Püree I, Ia, IV, VII, IX, F  |
| Fr 19.12.2025 | Grießbrei mit heißen Kirschen, dazu Salat I, Ia, VII  | Tortellini mit Käsefüllung Sahnesoße, dazu Salat I, III, VII  | |

Saxonia-Catering Ost GmbH

Tel. 035600 35 77 45 / tschernitz@saxonia-catering.de



Speisenplan Friedrich-Ludwig-Jahn-Gymnasium

Monat: Dezember 2025

Name: Klasse:

- 1 modifizierte Stärke
- 2 Konservierungsstoffe
- 3 Farbstoffe
- 4 Antioxidationsmittel
- 5 Geschmacksverstärker
- 6 Phosphate
- 7 Zuckeralkohol
- 8 Süßungsmittel
- 9 gewachst
- 10 Nitrate
- 11 Schwefelverbindung
- 12 geschwärzt
- 13 koffeinhaltig
- 14 chininhaltig
- 15 Farbstoff
- I Glutenhaltiges
- Ia Gluten Weizen
- Ib Gluten Roggen
- Ic Gluten Gerste
- Id Gluten Hafer
- Ie Gluten Dinkel
- If Gluten Kamut
- Ig Gluten Triticale
- Ih Gluten Grünkern
- Ii Gluten Einkorn
- Ij Gluten Zweikorn
- II Krebstiere
- III Eier
- IV Fisch
- V Erdnüsse
- Va Mandeln
- Vb Haselnüsse
- Vc Walnüsse
- Vd Cashewnüsse
- Ve Pecannüsse
- Vf Paranüsse
- Vg Pistazien
- Vh Macadamianüsse
- Vi Queenslandnüsse
- VI Soja
- VII Milch
- VIII Schalenfrüchte
- IX Sellerie
- X Senf
- XI Sesam
- XII Schwef.diox./Sulfate
- XIII Lupine
- XIV Weichtiere

Hinweis: aus technologischen Gründen können Spuren allergener Stoffe in andere Lebensmittel gelangen.