



































Speisenplan Friedrich-Ludwig-Jahn-Gymnasium

Monat: April 2025

Name: Klasse:

	Essen I	Essen II	Essen III
Di 01.04.2025	Tomatensuppe mit Suppenfleischklößchen Nudleinlage und Brötchen, dazu Dessert I,III,S 	Rote Beete Puffer, Kräutersoße, Kartoffeln dazu Dessert VII,IX 	Füllung mit Sauerkraut und Kartoffeln I,Ic,VII,IX,S 
Mi 02.04.2025	Gyrossuppe mit Putenfleisch und Kartoffeln, dazu Roggenbrötchen und Frischobst I,la,Ib,VII,IX,G 	Broccoli-Nuggets mit Kräutersoße und Nudelreis, dazu Frischobst I,la,III,VI,VII,IX 	Heringdillhappen in Joghurt-Dillsoße mit Kartoffeln, dazu Frischobst VII,X,F 
Do 03.04.2025	Eiersuppe mit Geflügelfleisch und Gemüse, dazu Vollkornbrötchen und Frischobst I,la,III,VII,G 	Spaghetti mit Gemüse und Tomatensoße, dazu Frischobst I,la,III,VII,IX,X,V,VIII 	Gebratener Fleischkäse mit Soße, Bohnen und Püree I,la,III,VII,IX,X,S 
Fr 04.04.2025	Milchreis mit Butter, Zucker und Zimt, dazu Apfelmus VII 	Tagliatelle mit Gemüse-Käsesoße, dazu Apfelmus I,IA,VII 	buntes Hühnerfrikassee mit Reis I,la,III,VII,IX,X,G 

	Essen I	Essen II	Essen III
Mo 07.04.2025	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln und Vollkornbröt, dazu Frischobst I,la,III,VII,IX 	Gemüseknusper-dino mit Kräutersoße und Kartoffeln, dazu Frischobst I,la,III,VII,V,VIII 	Hackfleischbällchen in Tomatensoße mit Spirelli, dazu Frischobst I,III,VII,X,S 
Di 08.04.2025	Soljankatopf mit Sauersahne, dazu Brötchen und Pudding I,la,III,VII,IX,X,S 	Nudeln mit Spinatcremesoße, dazu Pudding I,la,III,VII,V,VIII,IX 	Fischstäbchen mit Dillsoße, Püree und Möhrengemüse I, III, VII, F 
Mi 09.04.2025	Gulaschsuppe mit Schweinefleisch, Paprika, Möhren und Nudeln, dazu Brötchen und Frischobst I, III, S 	2 Kartoffeltaschen gef. mit Frischkäse an holländischer Soße und Kaisergemüse, dazu Frischobst I,la,III,VII,IX 	Hackfleisch-Krautpfanne mit Salzkartoffeln, dazu Frischobst I,la,III,VII, S 
Do 10.04.2025	Mex. Hackfleisch Eintopf mit Mais, Kidneybohnen und Brötchen, dazu Joghurt I,la,III,VII,IX,V,VIII,S 	Gemüseknusper an Tomatensoße mit Reis, dazu Joghurt I,la,III,VII,IX,V,VIII 	Kasslerpfanne mit Spätzle, dazu Joghurt I,la,III,VII,V,VIII, S 
Fr 11.04.2025	Vanillemilch-nudeln mit Zimt und Zucker, dazu Apfelmus I,la,III,VII 		Hähnchengeschnetzeltes Züricher Art mit Reis, dazu Apfelmus I,la,VII,IX, G 

	Essen I	Essen II	Essen III
Mo 28.04.2025		Brokkoli Nussecke mit Kräutersoße und Püree, dazu Frischobst I,la,V,VIII,VII,IX 	pan. Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Spirelli, dazu Frischobst I,la,III,VII, S 
Di 29.04.2025	Brüheis mit Gemüse und Hühnchenfleisch, dazu Brötchen und Frischobst I,VII, G 	bunter Nudelmix mit Tomatensoße, dazu Reibekäse und Frischobst I,la,III,VII,Vd 	Königsberger Klopse mit Kapernsoße und Kartoffeln, dazu Frischobst I,la,III,VII,IX, S 
Mi 30.04.2025	Gemüse Eintopf "Gärtnerin Art" mit Suppenfleischklößchen, dazu Roggenbrot und Kompott I,III,S 	Kräuterspätzle mit Gemüse-Pilz-Ragout, dazu Kompott I,la,III,VII,IX 	Schweineschnitzel an Soße mit Blumenkohl und Kartoffeln I,la,III,VII,IX, S 

Änderungen vorbehalten!

1 modifizierte Stärke	7 Zuckeralkohol	13 koffeinhaltig	lc Gluten Gerste	li Gluten Einkorn	Va Mandeln	Vg Pistazien	IX Sellerie
2 Konservierungsstoffe	8 Süßungsmittel	14 chininhaltig	ld Gluten Hafer	lj Gluten Zweikorn	Vb Haselnüsse	Vh Macadamianüsse	X Senf
3 Farbstoffe	9 gewachst	15 Farbstoff	le Gluten Dinkel	ll Krebstiere	Vc Walnüsse	Vi Queenslandnüsse	XI Sesam
4 Antioxidationsmittel	10 Nitrate	I Glutenhaltiges	lf Gluten Kamut	lll Eier	Vd Cashewnüsse	VI Soja	XII Schwef.diox./Sulfate
5 Geschmacksverstärker	11 Schwefelverbindung	la Gluten Weizen	lg Gluten Triticale	IV Fisch	Ve Pecannüsse	VII Milch	XIII Lupine
6 Phosphate	12 geschwärzt	lb Gluten Roggen	lh Gluten Grünkern	V Erdnüsse	Vf Paranüsse	VIII Schalenfrüchte	XIV Weichtiere

Hinweis: aus technologischen Gründen können Spuren allergener Stoffe in andere Lebensmittel gelangen.