














































Speisenplan Friedrich-Ludwig-Jahn-Gymnasium

Monat: Mai 2025

Name: Klasse:

	Essen I	Essen II	Essen III
Mo 05.05.2025	Kohlrabi-Möhreneintopf mit Schweinefleisch, dazu Brot und Kompott I, S 	Spaghetti mit Tomatensoße, dazu Reibekäse und Kompott I, Ia, III, VII, IX 	Krautgulasch mit Kartoffeln, dazu Kompott I, S 
Di 06.05.2025	Piratensuppe mit Hackfleisch, Nudeln und Mischgemüse, dazu Brötchen und Joghurt I, III, VII, S 	Blumenkohl mit holländischer Soße und Kartoffeln, dazu Joghurt I, Ia, VII, IX 	Hähnchen in Currysoße mit Pflirsichwürfeln und Reis, dazu Joghurt I, Ia, III, VII, G 
Mi 07.05.2025	Kesselgulasch mit Rindfleisch und Gemüse, dazu Brötchen und Frischobst I, Ia, VII, IX, R 	Kräuterrührei mit Püree und Gurkensalat I, Ia, III, VII, IX 	Gabelspaghetti "Bolognese", dazu Reibekäse und Frischobst, I, Ia, III, VII, IX, S 
Do 08.05.2025	Linseneintopf mit Jagdwurstwürfel, dazu Brot und Frischobst I, III, IX, S 	Farfalle mit Möhre-Frischkäsesoße, dazu Frischobst I, VII 	Fischburger mit Kräutersoße, Sommergemüse und Püree I, Ia, IV, VII, IX, F 
Fr 09.05.2025	Grießbrei mit heißen Kirschen, dazu Salat I, Ia, VII 	Tortellini mit Käsefüllung Sahnesoße, dazu Salat I, III, VII 	Kasslerbraten mit Soße, Sauerkraut und Kartoffeln I, Ia, VII, IX, S 

	Essen I	Essen II	Essen III
Mo 12.05.2025	Käse-Lauch-Suppe mit Hackfleisch, dazu Brötchen und Kompott I, Ia, VII 	Karotten-Sesamknusperschnitzel mit Sahnesoße und Kartoffeln, dazu Kompott I, III, VII, VI 	Spaghetti mit Hähnchenbruststreifen in Tomatensoße, dazu Kompott I, Ia, III, VII, IX, G 
Di 13.05.2025	Veg. Gemüseeintopf mit Kartoffeln, dazu Brötchen und Vanillecreme I, Ia, III, VII, IX 	gekochtes Ei in Tomatensoße und Reis, dazu Vanillecreme I, Ia, III, VII 	Kohlroulade mit Soße und Kartoffeln I, Ia, III, VII, IX, S 
Mi 14.05.2025	Ofensuppe mit Rindfleisch, Poree, Ananas und Tomate, dazu Vollkornbrötchen und Frischobst I, VII, R 	Bandnudeln mit Curryfruchtsoße, dazu Frischobst I, III, VII 	Hähnchenkeule mit Soße, Apfelrotkohl und Kartoffeln, I, Ia, VII, IX, G 
Do 15.05.2025	Hühnersuppentopf mit Gemüse, dazu Roggenbrot und Joghurt I, Ia, Ib, III, IX, VII, G 	Gemüsefrikadelle mit Reis und Petersiliensoße, dazu Joghurt I, Ia, III, V, VII 	Pfannengyros mit Zwiebeln und Reis, dazu Tzazikisalat I, Ia, VII, IX, S 
Fr 16.05.2025	Hefeklöße mit Blaubeersoße, dazu Rohkostsalat I, Ia, III, VII 	Pilz-Kräuterragout mit böhmischen Knödeln, dazu Rohkostsalat I, III, VII 	Fischfiguren mit Tomatensoße und Püree, dazu Rohkostsalat I, Ia, III, IV, VII, IX, F 

	Essen I	Essen II	Essen III
Mo 19.05.2025	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch, dazu Brot und Joghurt I, VII, R 	asiatische Gemüsepfanne mit Reis, dazu Joghurt I, Ia, V, VI, VII 	pan. Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Makkaronichips, dazu Joghurt I, III, VII, IX, X, S 
Di 20.05.2025	Möhreneintopf mit Kartoffeln und Wurstscheiben, dazu Brot und Salat I, III, IX, S 	Zucchini pfanne mit Möhren und Kräuterreis, dazu Salat I, VII 	Fischli in Knusperpanade mit Schnittlauchsoße, Möhengemüse und Kartoffeln I, III, IV, F 
Mi 21.05.2025	Nudel-Eintopf mit Rindfleisch und Gemüse, dazu Mischbrot und Frischobst I, Ia, Ib, VII, R 	Gemüseplatte (Möhren, Erbsen, Blumenkohl, Bohnen) mit Püree VII 	Hähnchensteak mit Champignonsoße und Reis I, Ia, III, VII, IX, V, VIII, G 
Do 22.05.2025	Kartoffel-Hackfleisch Schmandeintopf mit Möhren, dazu Brötchen und Gurkensalat I, VII, S 	Rührei mit Schnittlauch und Püree, dazu Gurkensalat I, Ia, III, VII, IX 	Currywurstchenpfanne mit Reis, dazu Gurkensalat I, III, IV, VII, IX, X, S 
Fr 23.05.2025	Quarkkeulchen mit Zucker, Zimt und Apfelmus I, Ia, III, VII 	bunte Nudelpfanne mit Gemüse in Tomatensoße, dazu Reibekäse und Apfelmus I, Ia, III, VII 	Bauernroulade mit Soße, Butterbohnen und Kartoffeln I, Ia, III, VII, X, IX, S 

Essen I

Essen II

Essen III

Saxonia-Catering Ost GmbH










Tel. 035600 35 77 45 / tschernitz@saxonia-catering.de



Speisenplan Friedrich-Ludwig-Jahn-Gymnasium

Monat: Mai 2025

Name: Klasse:

Mo 26.05.2025	Weißkraut - Eintopf mit Hackfleisch, dazu Brot und Getränk I S 	Blumenkohl-Brokkolipfanne mit Kräuterrahmsoße und Kartoffeln, dazu Getränk I Ia VII IX 	Hörnchennudeln mit Schinken-Tomatensoße, dazu Getränk I,III,VII,S 
Di 27.05.2025	Tomatensuppe mit Suppenfleischklösschen Nudleinlage und Brötchen, dazu Dessert I III S 	Rote Beete Puffer, Kräutersoße, Kartoffeln dazu Dessert VII,IX 	Füllung mit Sauerkraut und Kartoffeln I,Ic,VII,IX,S 
Mi 28.05.2025	Gyrossuppe mit Putenfleisch und Kartoffeln, dazu Roggenbrötchen und Frischobst I Ia Ib VII IX G 	Broccoli-Nuggets mit Kräutersoße und Nudelreis, dazu Frischobst I,Ia,III,VI,VII,IX 	Heringdillhappen in Joghurt-Dillsoße mit Kartoffeln, dazu Frischobst VII,X,F 

Änderungen vorbehalten!

1	modifizierte Stärke	7	Zuckeralkohol	13	koffeinhaltig	lc	Gluten Gerste	li	Gluten Einkorn	Va	Mandeln	Vg	Pistazien	IX	Sellerie
2	Konservierungsstoffe	8	Süßungsmittel	14	chininhaltig	ld	Gluten Hafer	lj	Gluten Zweikorn	Vb	Haselnüsse	Vh	Macadamianüsse	X	Senf
3	Farbstoffe	9	gewachst	15	Farbstoff	le	Gluten Dinkel	ll	Krebstiere	Vc	Walnüsse	Vi	Queenslandnüsse	XI	Sesam
4	Antioxidationsmittel	10	Nitrate	I	Glutenhaltiges	lf	Gluten Kamut	lll	Eier	Vd	Cashewnüsse	VI	Soja	XII	Schwef.diox./Sulfate
5	Geschmacksverstärker	11	Schwefelverbindung	Ia	Gluten Weizen	Ig	Gluten Triticale	IV	Fisch	Ve	Pecannüsse	VII	Milch	XIII	Lupine
6	Phosphate	12	geschwärzt	Ib	Gluten Roggen	Ih	Gluten Grünkern	V	Erdnüsse	Vf	Paranüsse	VIII	Schalenfrüchte	XIV	Weichtiere

Hinweis: aus technologischen Gründen können Spuren allergener Stoffe in andere Lebensmittel gelangen.