








































Speisenplan Friedrich-Ludwig-Jahn-Gymnasium










Monat: Januar 2025

Name: Klasse:

	Essen I	Essen II	Essen III
Do 02.01.2025	Leipziger Allerlei Eintopf mit Hackbällchen, dazu Mehrkornbrot und Frischobst I,III, S 	Rahmspinat mit Rührei und Kartoffeln I,la,III,VII 	pan. Seelachs mit Dillsoße und Püree, dazu Frischobst I,la,III,IV,VII,V,VIII, F 
Fr 03.01.2025	Milchreis mit Butter, Zucker und Zimt, dazu Apfelmus VII  	Pizza Napoli (belegt mit Käse & Gemüse), dazu Apfelmus I,III,VII 	Spaghetti Cabonara mit Schinken-Sahne Soße, dazu Apfelmus I,la,III,VII, S 

	Essen I	Essen II	Essen III
Mo 06.01.2025	Weißkraut - Eintopf mit Schweinefleisch, dazu Brot und Frischobst I, S 	Brokkoli Nussecke mit Kräutersoße und Püree, dazu Frischobst I,la,V,VIII VII,IX 	pan. Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Spirelli, dazu Frischobst I,la,III,VII, S 
Di 07.01.2025	Brühereis mit Gemüse und Hühnchenfleisch, dazu Brötchen und Frischobst I,VII, G 	bunter Nudelmix mit Tomatensoße, dazu Reibekäse und Frischobst I,la,III,VII,Vd 	Königsberger Klopse mit Kapernsoße und Kartoffeln, dazu Frischobst I,la,III,VII,IX S 
Mi 08.01.2025	Gemüse Eintopf "Gärtnerin Art" mit Suppenfleischklößchen, dazu Roggenbrot und Kompott I,III, S 	Kräuterspätzle mit Gemüse-Pilz-Ragout, dazu Kompott I,la,III,VII,IX 	Schweineschnitzel an Soße mit Blumenkohl und Kartoffeln I,la,III,VII,IX, S 
Do 09.01.2025	Nudeleintopf mit Rindfleisch und Gemüse, dazu Brot und Apfel-Möhren-Rohkost I,VII,III, R 	2 Eier in Senfsoße mit Kartoffeln und Apfel-Möhren-Rohkost I,la,III,X,IX 	Backfisch mit Zitronen-Buttersoße und Püree, dazu Apfel-Möhren-Rohkost I,la,III,VII,IX, F 
Fr 10.01.2025	Eierkuchen mit Zucker und Apfelmus I,la,III,VII  	Schupfnudelpfanne mit Gemüse-Sahnesoße, dazu Apfelmus I,la,III,VII,IX 	Bratwurst mit Soße, Sauerkraut und Püree I,la,VII,X, S 

	Essen I	Essen II	Essen III
Mo 13.01.2025	Kohlrabi-Möhreneintopf mit Schweinefleisch, dazu Brot und Kompott I, S 	Spaghetti mit Tomatensoße, dazu Reibekäse und Kompott I,la,III,VII,IX 	Krautgulasch mit Kartoffeln, dazu Kompott I, S 
Di 14.01.2025	Piratensuppe mit Hackfleisch, Nudeln und Mischgemüse, dazu Brötchen und Joghurt I,III,VII, S 	Blumenkohl mit holländischer Soße und Kartoffeln, dazu Joghurt I,la,VII,IX 	Hähnchen in Currysoße mit Pflirsichwürfeln und Reis, dazu Joghurt I,la,III,VII, G 
Mi 15.01.2025	Kesselgulasch mit Rindfleisch und Gemüse, dazu Brötchen und Frischobst I,la,VII,IX, R 	Kräuterrührei mit Püree und Gurkensalat I,la,III,VII,IX 	Gabelspaghetti "Bolognese", dazu Reibekäse und Frischobst, I,la,III,VII,IX, S 
Do 16.01.2025	Linseneintopf mit Jagdwurstwürfel, dazu Brot und Frischobst I,III,IX, S 	Farfalle mit Möhre-Frischkäsesoße, dazu Frischobst I,VII 	Fischburger mit Kräutersoße, Sommergemüse und Püree I,la,IV,VII,IX, F 
Fr 17.01.2025	Grießbrei mit heißen Kirschen, dazu Salat I,la,VII  	Tortellini mit Käsefüllung Sahnesoße, dazu Salat I,III,VII 	Kasslerbraten mit Soße, Sauerkraut und Kartoffeln I,la,VII,IX, S 

	Essen I	Essen II	Essen III
Mo 20.01.2025	Käse-Lauch-Suppe mit Hackfleisch, dazu Brötchen und Kompott I, la, VII 	Karotten-Sesamknusperschnitzel mit Sahnesoße und Kartoffeln, dazu Kompott I,III,VII,VI 	Spaghetti mit Hähnchenbruststreifen in Tomatensoße, dazu Kompott I,la,III,VII,IX, G 
Di 21.01.2025	Veg. Gemüseeintopf mit Kartoffeln, dazu Brötchen und Vanillecreme I,la,III,VII,IX 	gekochtes Ei in Tomatensoße und Reis, dazu Vanillecreme I,la,III,VII 	Kohlroulade mit Soße und Kartoffeln I,la,III,VII,IX, S 
Mi 22.01.2025	Ofensuppe mit Rindfleisch, Poree,Ananas und Tomate, dazu Vollkornbrötchen und Frischobst I, VII, R 	Bandnudeln mit Curryfruchtsoße, dazu Frischobst I,III,VII 	Hähnchenkeule mit Soße, Apfelrotkohl und Kartoffeln, I,la,VII,IX, G 

Saxonia-Catering Ost GmbH

Tel. 035600 35 77 45 / tschernitz@saxonia-catering.de



Speisenplan Friedrich-Ludwig-Jahn-Gymnasium

Monat: Januar 2025

Name: Klasse:

Do 23.01.2025	Hühnersuppentopf mit Gemüse, dazu Roggenbrot und Joghurt I, Ia, Ib, III, IX, VII, G	Gemüsefrikadelle mit Reis und Petersiliensoße, dazu Joghurt I, Ia, III, V, VII	Pfannengyros mit Zwiebeln und Reis, dazu Tzazikisalat I, Ia, VII, IX, S
Fr 24.01.2025	Hefeklöße mit Blaubeersöße, dazu Rohkostsalat I, Ia, III, VII	Pilz-Kräuterragout mit böhmischen Knödeln, dazu Rohkostsalat I, III, VII	Fischfiguren mit Tomatensoße und Püree, dazu Rohkostsalat I, Ia, III, IV, VII, IX, F

Essen I

Essen II

Essen III

Mo 27.01.2025	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch, dazu Brot und Joghurt I, VII, R	asiatische Gemüsepfanne mit Reis, dazu Joghurt I, Ia, V, VI, VII	pan. Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Makkaronichips, dazu Joghurt I, III, VII, IX, X, S
Di 28.01.2025	Möhreneintopf mit Kartoffeln und Wurstscheiben, dazu Brot und Salat I, III, IX, S	Zucchinipfanne mit Möhren und Kräuterreis, dazu Salat I, VII	Fischli in Knusperpanade mit Schnittlauchsoße, Möhrengemüse und Kartoffeln I, III, IV, F
Mi 29.01.2025	Nudel-Eintopf mit Rindfleisch und Gemüse, dazu Mischbrot und Frischobst I, Ia, Ib, VII, R	Gemüseplatte (Möhren, Erbsen, Blumenkohl, Bohnen) mit Püree VII	Hähnchensteak mit Champignonsoße und Reis I, Ia, III, VII, IX, V, VIII, G
Do 30.01.2025	Kartoffel-Hackfleisch Schmandeintopf mit Möhren, dazu Brötchen und Gurkensalat I, VII, S	Rührei mit Schnittlauch und Püree, dazu Gurkensalat I, Ia, III, VII, IX	Currywurstchenpfanne mit Reis, dazu Gurkensalat I, III, IV, VII, IX, X, S
Fr 31.01.2025	Quarkkeulchen mit Zucker, Zimt und Apfelmus I, Ia, III, VII	bunte Nudelpfanne mit Gemüse in Tomatensoße, dazu Reibekäse und Apfelmus I, Ia, III, VII	

Änderungen vorbehalten!

1 modifizierte Stärke	7 Zuckeralkohol	13 koffeinhaltig	lc Gluten Gerste	li Gluten Einkorn	Va Mandeln	Vg Pistazien	IX Sellerie
2 Konservierungsstoffe	8 Süßungsmittel	14 chininhaltig	ld Gluten Hafer	lj Gluten Zweikorn	Vb Haselnüsse	Vh Macadamianüsse	X Senf
3 Farbstoffe	9 gewachst	15 Farbstoff	le Gluten Dinkel	ll Krebstiere	Vc Walnüsse	Vi Queenslandnüsse	XI Sesam
4 Antioxidationsmittel	10 Nitrate	I Glutenhaltiges	lf Gluten Kamut	III Eier	Vd Cashewnüsse	VI Soja	XII Schwef.diox./Sulfate
5 Geschmacksverstärker	11 Schwefelverbindung	Ia Gluten Weizen	lg Gluten Triticale	IV Fisch	Ve Pecannüsse	VII Milch	XIII Lupine
6 Phosphate	12 geschwärzt	Ib Gluten Roggen	Ih Gluten Grünkern	V Erdnüsse	Vf Paranüsse	VIII Schalenfrüchte	XIV Weichtiere

Hinweis: aus technologischen Gründen können Spuren allergener Stoffe in andere Lebensmittel gelangen.