














































Speisenplan Friedrich-Ludwig-Jahn-Gymnasium

Monat: Oktober 2021

Name: Klasse:

	Essen I	Essen II	Essen III
Fr 01.10.2021	Vanillemilch-nudeln mit Zimt und Zucker, dazu Apfelmus I, Ia, III, VII 	Bandnudeln mit Möhren-Lauch in Käsesahnesoße, dazu Apfelmus I, Ia, III, VII, IX, V, VI 	Hähnchengeschnetzeltes Züricher Art mit Reis, dazu Obst I, Ia, VII, IX 
Mo 04.10.2021	Brühkartoffeln mit Jagdwurstwürfeln, Suppengemüse und Brot, dazu Dessert III, IX, X 	Kartoffel-Gemüse-Auflauf in Sahnesoße mit Käse überbacken, dazu Quarkspeise I, Ia, III, VII, IX, V, VIII 	Bunte Wurstpfanne mit Spirelli, dazu Quarkspeise I, Ia, III, VI, IX, X, V, VIII 
Di 05.10.2021	Schokoladenpuddingsuppe mit Milchbrötchen, dazu Frischobst VII 	Kräuterquark mit Kartoffeln, Leinöl und Zwiebeln, dazu bunter Salat VII 	Schollenfilet mit Dillsöße, Möhrengemüse und Kartoffeln I, Ia, VII, IX 
Mi 06.10.2021	Gemüseintopf mit Rindfleisch und Mischbrot, dazu Frischobst I 	Tomaten-Rührei mit Püree, dazu Gurkensalat I, Ia, III, VII, IX 	Grillwürstchen mit Letscho, Mischgemüse und Püree, dazu Frischobst I, Ia, VII, IX, X 
Do 07.10.2021	Pfundstopf mit Schwein,- und Rinderhack, Knacker, Balkangemüse, Kartoffelwürfel und Brötchen, dazu Joghurt 	Spätzlepfanne mit Käsesoße und Röstzwiebeln, dazu Rohkostsalat I, III, VI 	Putengulasch mit Rotkohl und Kartoffeln I, Ia, VII, IX 
Fr 08.10.2021	Mini-Germknödel mit Vanillesoße, dazu Frischobst I, Ia, III, VII 	Gemüseschnitzel an Kräutersoße mit Püree, dazu Kompott I, Ia, VII, IX, V, VIII 	Chinapfanne mit Schweinefleisch und Bratnudeln, dazu Kompott I, Ia, III, VII, IX 
Mo 11.10.2021	Erbseneintopf mit Kasslerwürfel und Brot, dazu Pudding I, Ia, VII, IX 	Buntes Eierragout mit Petersilienkartoffeln, dazu Pudding I, Ia, III, VII, IX 	Wurstgulasch mit Makkaroni, dazu Frischobst I, Ia, III, VII, IX, X 
Di 12.10.2021	Kartoffelsuppe mit Wiener und Brot, dazu Apfelmus I, Ia, IX 	Gemüseknusper-Bagel mit Tomatensoße, dazu Pflirsichkompott I, Ia, VII, IX 	Rindergulasch mit Kartoffeln und Apfelrotkohl, dazu Pflirsichkompott I 
Mi 13.10.2021	Altdeutscher Kartoffeltopf mit Rindfleisch, Bohnen, Möhren und Brötchen, dazu Dessert I 	Blumenkohl-Käse-Medaillon an holländischer Soße mit Petersilienkartoffeln I, Ia, III, VII, IX 	Schweinebraten mit Soße, Bayrisch Kraut und Kartoffeln I, Ia, VII, IX 
Do 14.10.2021	Leipziger Allerlei Eintopf mit Hackbällchen, dazu Mehrkornbrot und Frischobst I, III 	Rahmspinat mit Rührei und Kartoffeln I, Ia, III, VII 	pan. Seelachs mit Dillsöße, Sommergemüse und Püree I, Ia, III, IV, VII, V, VIII 
Fr 15.10.2021	Milchreis mit Butter, Zucker und Zimt, dazu Apfelmus VII 	Backcamembert mit Preiselbeersöße und Gemüsereis, dazu Apfelmus I, III, VII 	Spaghetti Carbonara mit Schinken-Sahne Soße, dazu Pudding I, Ia, III, VII 
Mo 18.10.2021	Weißkraut - Eintopf mit Schweinefleisch, dazu Brot und Frischobst I 	Brokkoli Nussecke mit Kräutersoße und Püree, dazu Joghurt I, Ia, V, VIII VII, IX 	pan. Jägerschnitzel mit Tomatensoße und Spirelli, dazu Frischobst I, Ia, III, VII 
Di 19.10.2021	Brühereis mit Gemüse und Hühnchenfleisch, dazu Brötchen und Joghurt I, VI 	pan. Fetakäse auf Spinatrahmsöße mit Butterreis, dazu Frischobst I, III, VII 	Königsberger Klopse, Kapernsoße mit Sommergemüse und Kartoffeln, dazu Frischobst I, Ia, III, VII, IX S 
Mi 20.10.2021	Gemüse Eintopf "Gärtnerin Art" mit Suppenfleischklößchen, dazu Roggenbrot und Kompott I, III 	Kräuterspätzle mit Gemüse-Pilz-Ragout, dazu Kompott I, Ia, III, VII, IX 	Schweineschnitzel an Soße mit Blumenkohl und Kartoffeln, dazu Frischobst I, Ia, III, VII, IX 
Do 21.10.2021	Nudeleintopf mit Rindfleisch und Gemüse, dazu Brot und Quarkspeise I, VI, III 	2 Eier in Senfsoße mit Kartoffeln und Möhren-Apfel- Rohkost I, Ia, III, X, IX 	Backfisch mit Zitronen-Buttersöße, Möhrengemüse und Püree, dazu Quarkspeise I, Ia, III, VII, IX 

Saxonia-Catering Ost GmbH

Tel. 035600 35 77 45 / tschernitz@saxonia-catering.de



Speisenplan Friedrich-Ludwig-Jahn-Gymnasium

Monat: Oktober 2021

Name: Klasse:

Fr 22.10.2021	Eierkuchen mit Zucker und Apfelmus I, Ia, III, VII	Schupfnudelpfanne mit Gemüse- Sahnesoße, dazu Apfelmus I, Ia, III, VII, IX	Bratwurst mit Soße, Sauerkraut und Püree, dazu Apfelmus I, Ia, VII, X	
Essen I			Essen II	Essen III
Mo 25.10.2021	Käse-Lauch-Suppe mit Champignons, dazu Brötchen und Kompott I, Ia, VII	Spaghetti mit Tomatensoße, dazu Reibekäse und Kompott I, Ia, III, VII, IX	Krautgulasch mit Kartoffeln, dazu Frischobst I	
Di 26.10.2021	Piratensuppe mit Hackfleisch, Nudeln und Mischgemüse, dazu Brötchen und Joghurt I, III, VII	Blumenkohl mit holländischer Soße und Kartoffeln, dazu Joghurt I, Ia, VII, IX	Fischragout in Senfsoße mit Möhren und Kartoffeln I, Ia, IV, VII, IX, X	
Mi 27.10.2021	Kesselgulasch mit Rindfleisch und Gemüse, dazu Brötchen und Frischobst I, Ia, VII, IX	Kräuterrührei mit Püree und Gurkensalat I, Ia, III, VII, IX	Gabelspaghetti "Bolognese", dazu Reibekäse und Frischobst, I, Ia, III, VII, IX	
Do 28.10.2021	Linseneintopf mit Jagdwurstwürfel, dazu Brot und Frischobst I, III, IX	Karoffel-Brokkoli-Auflauf mit Käse überbacken, Mandelsplitter, dazu Joghurt I, VII	Fischburger mit Kräutersoße, Sommergemüse und Püree, dazu Frischobst I, Ia, IV, VII, IX	
Fr 29.10.2021	Grießbrei mit heißen Kirschen, dazu Frischobst I, Ia, VII	Tortellini mit Käsefüllung Sahnesoße, dazu Salat I, III, VII	Kasslerbraten mit Soße, Sauerkraut und Kartoffeln I, Ia, VII, IX	

Änderungen vorbehalten!

1 modifizierte Stärke	7 Zuckeralkohol	14 chininhaltig	V Erdnüsse	XII Schwefel.diox./Sulfate	A5 Gluten Dinkel	H2 Haselnüsse	H9 Queenslandnüsse
2 Konservierungsstoffe	8 Süßungsmittel	15 Farbstoff	VI Soja	XIII Lupine	A6 Gluten Kamut	H3 Walnüsse	
3 Farbstoffe	9 gewachst		VII Milch	XIV Weichtiere	A7 Gluten Triticale	H4 Cashewnüsse	
4 Antioxidationsmittel	10 Nitrate	I Glutenhaltiges	VIII Schalenfrüchte	A1 Gluten Weizen	A8 Gluten Grünkern	H5 Pecannüsse	
5 Geschmacksverstärker	11 Schwefelverbindung	II Krebstiere	IX Sellerie	A2 Gluten Roggen	A9 Gluten Einkorn	H6 Paranüsse	
6 Phosphate	12 geschwärzt	III Eier	X Senf	A3 Gluten Gerste	A10 Gluten Zweikorn	H7 Pistazien	
	13 koffeinhaltig	IV Fisch	XI Sesam	A4 Gluten Hafer	H1 Mandeln	H8 Macadamianüsse	

Hinweis: aus technologischen Gründen können Spuren allergener Stoffe in andere Lebensmittel gelangen.